SZOL•ID
SZOLNOKI • IDŐSEK • LAPJA

SZOLNOK MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK INGYENES HÍRLEVELE

V. évfolyam
3. szám

GENERÁCIÓK NYITOTTAK EGYMÁS FELÉ

„Erre gyere rózsám nincsen sár.
Nincs is az ajtómon semmi zár." (népdal)
„Nálam jobbat nem találsz, leszek neked én a lelkitárs."
(IGNI - Macarena ft. GOORE)

Fotó: Széplaki Szilárd, Damjanich János Múzeum

A fenti - udvarlással kapcsolatos - népdal és zeneszám feldolgozásán játszva dolgozhattak azok a fiatalok és idősek, akik részt vettek a Damjanich János Múzeum által szervezett Keszkenő kódex vagy emotikon nyelv? című játékos vetélkedőn 2018 októberében. A régi és modern udvarlási szokások megismerése során nyitottak voltak egymás felé a játékosok. Az idősek által mesélt régi történetek mellett a fiatalok érdeklődése, tájékozottsága, humora garantálta a jó hangulatot. A Damjanich János Múzeum célja a generációk egymáshoz közelítése, így a jövőben további kreatív programokkal készülnek. A program szervezői voltak a Damjanich János Múzeum részéről: Barláné Kulánda Krisztina, Tóth Zsanett, Tőkés Ágnes, és Széplaki Szilárd. A program résztvevői voltak a Tiszaparti Római Katolikus Általános Iskola és Gimnázium diákjai, valamint a Belvárosi Nyugdíjas Klub, a Hámán Kató Nyugdíjas Klub, a Nefelejcs Óvodapedagógusok Nyugdíjas Klubja, és a Varga Katalin Nyugdíjas Klub tagjai.

Fotó: Széplaki Szilárd, Damjanich János Múzeum

AZ INTERNETHASZNÁLAT LEHETŐSÉGEI ÉS VESZÉLYEI

Szilágyi Gábor *- a Szolnok Városi Diákok Tanácsának volt elnöke, Szolnok Város Ifjúsági Díjával kitüntetett tősgyökeres szolnoki fiatal - a Miért-Ne Alapítvány önkénteseként rendszeresen tart időseknek kommunikációs témájú előadást. Gábor szimpatikus személyisége, jó előadásmódja, érdekes prezentációja magával ragadta a Városháza Hubay Ferenc Dísztermébe e téma meghallgatása érdekében összegyűlt hallgatóságot is 2018 szeptemberében.*

Az internethasználat napjainkban már kezd napi rutinná válni. Magyarországon egy kutatás szerint a 14-74 év közötti korosztály 76%-a használja rendszeresen az internetet. Jól mutatja a növekedést, hogy ez az adat 2006-ban még csak 41% volt.

A kutatók a felmérést megelőző három hónapban vizsgálták a szokásokat, és azt tapasztalták, hogy a fent említett rendszeres használók minden nap, ill. majdnem minden nap, vagy hetente legalább egyszer, de nem a hét minden napján használják az internetet.
Az internet használatával új kapuk nyílnak meg előttünk, bármilyen információ elérhető és kapcsolatban tudunk lenni szeretteinkkel, ismerőseinkkel. Azt gondolhatjuk, hogy az internet világa egy nagyon nagy újdonság, pedig a történet az 1970-es évekre vezet vissza. Azonban az tény, hogy robbanásszerű térnyerése az elmúlt évtizedre datálható. Napjainkra az internet körül vesz minket, otthon, a munkahelyen, de bármilyen más helyzetben is találkozhatunk vele, amire még nem is gondoltunk volna. Beszélgethetünk a szeretteinkkel, barátainkkal bárhol is vannak a világban, befizethetjük a csekkjeinket, vásárolhatunk rajta (például ruhát, bútort, vonatjegyet vagy még akár élelmiszert is), vagy időpontot foglalhatunk hivatali ügyintézéshez. Természetesen a lista nem csak ennyiből áll, szinte korlátlan ideig lehetne folytatni a felsorolást, hogy milyen területeken használhatjuk.
A számtalan lehetőség mellett azonban oda kell figyelnünk, mert hasonlóan minden máshoz, az internet is olyan, hogy lehet vele élni és visszaélni is. Nagyon fontosnak tartom a kevésbé gyakorlott és gyakorlottabb felhasználók részére is, hogy figyeljenek az adatvédelemre. Ne osszanak meg átgondolatlanul minden információt és adatot, mert könnyen visszaélések célkeresztjébe kerülhetnek. Ennél aranyosabb, de a példát jól szemlélteti az az amerikai tinédzser esete, aki közösségi oldalon szervezett születésnapi bulit, de a nem megfelelő beállítások miatt az interneten keresztül bárki elolvashatta a rendezvény plakátját és értesülhetett róla, így a tervezett ötven vendég helyett több ezer váratlan vendég érkezett a nagy napra. Két fontos dologra szeretném még felhívni figyelmüket: a személyes jelszóból válasszanak nem túl nyilvánvalót és azt ne adják ki senkinek. Illetőleg az interneten megjelenő híreket kezeljék fenntartással, ugyanis sajnos rengeteg álhír került fel a különböző ellenőrizetlen oldalakra.
Ez a rövid írás korán sem fedi le teljesen azokat a lehetőségeket és kérdéseket, amelyekre érdemes odafigyelni, csupán egy kis ízelítőt kívántam átadni Önöknek, ezzel is sarkallva az érdeklődés felkeltését a téma iránt.

Írta: Szilágyi Gábor

Fotót készítette: a Szandaszőlősi Művelődési Ház munkatársa

ÜNNEPELT A BÉKE NYUGDÍJAS KLUB

2018 októberében 60. születésnapját ünnepelte a Béke Nyugdíjas Klub. A közösség tagjai az ünnepség kezdetén kézenfogva, énekelve vonultak be a Szandaszőlősi Művelődési Ház nagytermébe. Gombás Gáborné klubvezető számos gratulációt, köszönetet fogadott a meghívott vendégek, a klubtagok és a társklubok részéről. A Béke Nyugdíjas Klubnak ezúton is szívből gratulálunk e szép évfordulóhoz!

A „CSALÁDBARÁT SZOLNOK” PROGRAM CÉLJA AZ IDŐSBARÁT SZEMLÉLET ERŐSÍTÉSE

Szolnok Megyei Jogú Város Önkormányzata 2018. október 1-jén, az Idősek Világnapján első ízben köszöntötte azokat a házaspárokat, akik idén ünnepelték 50 éves házassági évfordulójukat, és házastársi köteléküket megerősítették a város polgármesteri hivatalában 2018. október 1. napjáig. A „Családbarát Szolnok” Program – melyet 2017 júliusában fogadott el a város közgyűlése – számos intézkedést határoz meg. Ezek közül a Gyermektanács működését, a Biztonságos Szórakozóhely program megvalósítását, valamint a családok élő emlékezetének megőrzését emelte ki a Nagycsaládosok Országos Egyesülete, amikor 2018 októberében Szolnok Megyei Jogú Város Önkormányzatának ítélte a Családbarát Önkormányzat Díjat.

Az 50. házassági évforduló, mint családi esemény megünnepléséről a Polgármesteri Hivatal (Szolnok, Kossuth tér 9.) Általános Igazgatási Osztályán kérhető tájékoztatás. Tel: 56/503-401

A TERMÉSZETJÁRÁST NÉPSZERŰSÍTIK TÉLEN-NYÁRON

„Ott, az erdők mélyén, távol minden ismert dologtól, amit az ember könyvből, dalból, versből megtanult, békét lel. A lelki rokonságot, harmóniát. Sőt, biztonságot. A városban egyetlen nap alatt több veszéllyel találkozhat, mint az erdőben. Fel tudja ezt fogni?”
idézet az Ösztön /Instinct/ c. filmből (1999)

Az Egyesület jelölte ki, festette fel és tartja karban a Szolnok környéki jelzett túraútvonalakat. A fotó az első jelzés felfestésekor készült.

A Szolnoki Közalkalmazott Természetbarátok Turista Egyesülete egyike azon szolnoki civil szervezeteknek, melyek a természet szeretetét, a természetjárás pozitív hozadékát népszerűsítik. A 2017-ben 72 főt számláló egyesület 1983. szeptember 26-án alakult, működési területe Szolnok város és környéke. Az egyesület célja az egészségmegőrzés, a sporttevékenység, a környezetvédelem, a természetjárás (túrázás) népszerűsítése, a természet megszerettetése, megóvása és védelme. Szolnok környékén az első turistajelzés 1999-ben készült, és a kijelölt turistahálózat – mely lehetővé teszi a Szolnok környéki természeti, történelmi, kulturális értékek felkeresését - jelenleg meghaladja a 200 km-t.

Kálmán Olga – az egyesület egyik túravezetője – a magyarországi hegyek közül a Bükköt látogatja legszívesebben.

Kedvenc célpontja Szarvaskő és Bélkő. Kellemes emléke, hogy Vajk Ödön – az egyesület elnöke - évente vezetett túrát a Lengyeldi-Galyára (Galyatető mellett található), ahol egy rétnyi kökörcsin nyílik áprilisban. Célja, hogy a felfedezés örömét megoszthassa túratársaival, és átélje azt a fajta szabadság érzést, melyet a természetjárás ad.

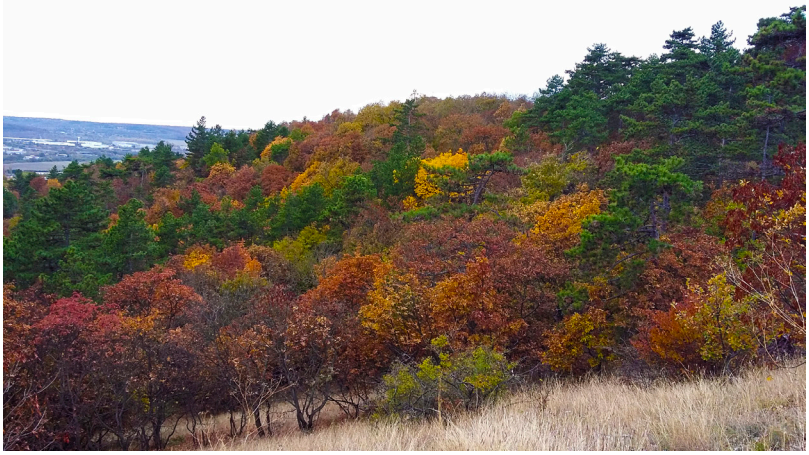
Az Egyesület további speciális programjai: Pelikán túranap, Nordic Walking, Természetbarát Klub, havonta több túra lebonyolítása. Programjaikról tájékoztatás kérhető az alábbi elérhetőségeken:
Székhely: Szolnok, Kossuth Lajos út 2.
E-mail: gyalogtura.szolnok@gmail.com,
Telefon: Vajk Ödön elnök: +36-30-4458868

Csajbók Attilát, az Egyesület másik túravezetőjét is a természetjárásról kérdeztük.

- Mi a legkedveltebb úti célja?
- Azt gondolom, hogy mindegyik túrának egyfajta mondanivalója van. Az úti célom függvénye maga a résztvevő társaság, és szerintem az útvonalak a végtelenségig variálhatók. Célom olyan helyre elvinni az embereket, ahol rengeteg látnivaló van, és ahol tudok miről beszélni a társaimnak.
- Mi volt az eddigi legkellemesebb élménye túravezetőként?
- Némi túlzással elmondható, hogy a versenyszellem minden túravezetőben benne van, és a rátermettség megmutatkozik abban, hogy mennyien jönnek el a túráinkra. Nagyon örülök, hogy az általam vezetett programokra sok lelkes ember ellátogat. Ez a visszajelzés a legkellemesebb élmény számomra.
- Mi volt az eddigi legizgalmasabb élménye, mint túravezető?
- Ha természeti jelenségeket, vagy természettel kapcsolatos élményeket tapasztalok meg, például egy kismadár repül a térképemre, vagy egy éjszakai túrán az addigi hűvös levegő ellenére egy völgyben meleg levegő áramlik végig, és ezt a különleges élményt megtapasztalhatom.
- Mit szeret a túravezetésben?
- Szeretem bemutatni az adott tájat, környéket. Azt, hogy megmutathatom, milyen izgalmas így bejárni az országot, képet alkotni, tapasztalni Magyarországról.
- Miért szereti a természetjárást?
- Azt gondolom, hogy a ma embere nagyon elszakadt a természettől, de néha talán vágyik a szabadba a gondolataival. Hogy jó társaságban mozogjon egyet, és ha szeretné, kibeszélje magát. Ez egy gyógyító folyamat is egyben.

Geocaching, a természetbarát hobbi

A geocaching (ejtsd: geokesing) az Egyesült Államokból indult szabadidős tevékenység, melyet Magyarországon hivatalosan a Magyar Geocaching Közhasznú Egyesület képvisel. E természetbarát hobbi lényege, hogy egy ládikát egy játékostárs elrejt egy olyan helyen, amit felfedezésre, megismerésre érdemesnek tart, GPS-szel rögzíti a rejtekhely pontos koordinátáit és a bemutatandó látnivalóról egy ismertetőoldalt készít. Ez - jóváhagyás után - megjelenik a geocaching.hu honlapon, ahonnan más játékosok letöltik az adatokat navigálásra alkalmas készülékükre és annak segítségével megkeresik a geoládát. A gyerekeket elsősorban a láda kincsei hozzák lázba: a magukkal hozott ajándékért cserébe választhatnak valami hasonló értékűt a dobozból. Szolnokon és környékén több geoláda is vár arra, hogy megtalálják!
(Forrás: www.geocaching.hu)



A Szolnoki Idősek Lapjával kapcsolatos észrevételeiket, javaslataikat várjuk a szabol@ph.szolnok.hu e-mail címre.

SZOL:ID SZOLNOKI • IDŐSEK • LAPJA
Kiadja: SZOLNOK MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA
5000 Szolnok, Kossuth tér 9. | Telefon: 56/503-896
SZERKESZTETTE: SZABÓ LÍVIA