SZOL•ID
SZOLNOKI • IDŐSEK • LAPJA

SZOLNOK MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK INGYENES HÍRLEVELE

III. évfolyam
3. szám

SZOCIÁLIS SZOLGÁLTATÁS

Segítség fogyatékkal élő személyeknek és családtagjaiknak

A támogató szolgáltatás fogyatékkal élők számára nyújtott szolgáltatás. Célja az elérhető legmagasabb fokú önálló életvitel támogatása. Segíti a saját lakókörnyezeten belül és kívül nyújtott tevékenységek megvalósulását, a lakókörnyezeten kívüli szolgáltatásokkal való kapcsolat megteremtését. Súlyos fogyatékos személyek vehetik igénybe, akik látási-, hallási-, értelmi-, mozgásszervi fogyatékossággal, pervazív fejlődési zavarral, halmozott fogyatékossággal, egyéb fogyatékossággal élnek együtt. Keretein belül személyi segítő szolgáltatás, személyszállító szolgáltatás és információs szolgáltatás vehető igénybe. *(Forrás: Emberi Erőforrások Minisztériuma: Szakmai ajánlás támogató szolgálatok részére 2016., www.kormany.hu)*

Szolnokon ellátást nyújtó támogató szolgálatok elérhetőségei:

Bice-Bóca Integrált Támogató Szolgálat (Szolnok, Czakó Elemér út 8/a.) Tel: 56/342-375, 70/337-09-95, e-mail: bicebocaalapitvany@gmail.com, bicebocatsz@citromail.hu , honlap: www.bicebocaalapitvany.hu

„Esély" Támogató Szolgálat (Szolnok, Csokonai u. 71.) Tel: 56/514-071, e-mail: ehhea.szolnok@gmail.com, eselytsz@ehhea.hu, honlap: www.ehhea.hu

„Fűzfa" Támogató Szolgálat (Szolnok, Baross G. u. 41. G. ép. Fsz.) Tel: 56/376-789, 56/412-926, 70/32-92-190 e-mail: tamiszolg@gmail.com, honlap: www.fuzfa.hupont.hu

Nehémiás Református Támogató és Házigondozó Szolgálat Szolnok (Szolnok, Tiszaparti sétány 1.) Tel: 56/502-233, 30/67-87-352, e-mail: nehemias.tamszolg@reformatus.hu

Mozgássérültek Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesülete Támogató Szolgálat (Szolnok, Somogyi B. u. 4/a.) Tel: 56/514-058, e-mail: ms1981@t-online.hu, honlap: www.meoszinfo.hu/interaktiv/egyesuletek_70/

(Forrás: Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Kormányhivatal Gyámügyi és Igazságügyi Főosztály)

SZERVEZETEK AZ IDŐSEK SZOLGÁLATÁBAN

„Meglátni az emberek arcát!"
a Szivárvány Klub a Rákbetegekért bemutatkozása

- A klub tevékenysége a különböző daganatos betegséggel küzdő emberekről szól. Célunk tájékoztatást adni számukra, hogy hová fordulhatnak, milyen segítséget és honnan kaphatnak. Felügyeleti szervünk a Rákbetegek Országos Szervezete, ahonnan nagyon sok segítséget kapunk. Az Emberi Erőforrások Minisztériuma által szervezett orvosi előadásokra együtt járunk a klubtagokkal. Találkozóinkon a tagok kérésére - az esetleges rossz hangulatból való kizökkentés érdekében - nem mindig a betegséggel foglalkozunk. Jelenleg 39 klubtagunk van, ebből 12 fő a nem érintett betegek száma. Ők pártoló tagok, akik szeretnének segíteni, illetve más dolgokkal is foglalkozni, pl. patchwork varrással, énekléssel.

Mindannyian nyugdíjas korúak vagyunk, a tagok átlagéletkora 64 év. Jó lenne, ha fiatalabbak is gazdagítanák a csapatunkat! Tagságunkban vannak férfi társaink is. Magányos, nehéz élethelyzetben lévő emberek is járnak hozzánk, akik elfogadták ismerősük, szomszéduk invitálását. Ezáltal kimozdulnak, úgymond más világba, más miliőbe kerülnek, ami jótékony hatással van életkedvükre, esetlegesen egészségükre. Bárkit, bármikor nagyon szívesen fogadunk! A Szolnok Városi Klubok és Nyugdíjasok Érdekvédelmi és Kulturális Egyesületének is tagjai vagyunk, mely által sok szervezett programlehetőséghez hozzájutunk, amit köszönünk az Egyesület elnökének, Deák Jánosné Marikának.

- *Miért végzed a klubvezetői tevékenységet?*
- Én csak közösségbe akartam járni, de a régi tagok felfedezték, hogy szervező típus vagyok, így ők választottak engem. Kezdetben féltem tőle, de már kezdek belejönni, és nagyon szeretem. Akik körülöttem vannak inspirálnak, ami nagyon jó. A Duracell csapatban, ahogy szoktam őket nevezni, annyi érték, tenni akarás, és szeretet van!
- *Ha nem szereted csinálni, az miért van?*
- Nagyon nehéz azt látni, ha a sorstársunk egészségileg nem jól van. De én többet éltem már meg meggyógyítottan, mint teljes egészségesen – ezzel szoktam biztatni mindenkit. Emellett van egy önkéntes képzőnk is, Fazekas Sándorné Editke, aki nagyon sokat segít. Egy másik segítőnk pedig külföldi útjairól szokott mesélni nekünk fotók, filmek felhasználásával. Ő Fazekas Róbert, a Szolnoki Napforduló Szolgálat vezetője, Ezeket a hiteles, személyes beszámolókat is nagyon szeretjük. Szeptemberben például Litvániát ismerhetjük meg így.
- *Hogyan merítesz erőt a tevékenységedhez?*
- Klubtársaimból. Hozzájuk kell alkalmazkodnom, ők nagy erőt adnak. Ha levezetünk egy játékos vetélkedőt, vagy egy tornát, amit Nagy Ildikó gyógytornász végez nálunk, látom, hogy jókedvűek és vidámak lesznek. Mindenkinek van egy jó ötlete. Abból tudok meríteni, az ötleteket csokorba kötöm, így mindenki részese lesz a közösségi életnek, munkának. Ez nem a klubvezetőről szól, hanem arról, hogy a tagok jól érezzék magukat. 2 éve lesz szeptemberben, hogy megalakultunk. Ha a családomnak mesélek erről a tevékenységről, mindig meglepődöm, hogy milyen nagy sikerélményben van részem, illetve részünk, és hogy ennyi ember elfogad és szeretetettel vesz körül. Ha nem találkozunk egy ideig, már hívjuk egymást telefonon. Találkozásaink az egymás iránti kedvességről és szeretetről szólnak.
- *Hogyan látod a szervezet jövőjét?*
- Remélem, hogy lesznek olyan emberek, akik ezt később továbbviszik, mert ezt érdemes lenne folytatni a mai érdektelen világban, amikor elmegyünk egymás mellett úgy, hogy nem szólunk, nem köszönünk, és nem tiszteljük egymást. Remélem, hogy a fiatalok majd máshogy kezdenek viselkedni. Azt is remélem, hogy egyre jobban megismerjük a daganatos betegség gyógyítási módját, és egyre kevésbé lesz tabutéma. Próbáljuk magunkat mindig a jobbik partra vinni, ne a rosszabbikra! Sokkal jobb, ha az ember jobb kedvvel van maga iránt! – ezt szokta hangsúlyozni az önkéntes vezetőnk, Fazekasné Editke.

- *Számodra mi volt a legszebb pillanat a klub életéből?*
- Amikor Egerben voltunk kirándulni. Látni kellett az esőben azokat az embereket, akiknek a rossz idő ellenére is jó hangulatuk volt! Mindenki felhúzta a kapucniját vagy esernyőjét, és jól érezte magát. Látni kellett az arcukat! Együtt voltunk, bolyongtunk a városban, és nem számított, hogy esett az eső. Emellett emlékezetesek a kártyacsaták, és néha bevonjuk családtagjainkat is a közösen szervezett eseményekbe. Ezek az igazi szép és jó pillanatok.

Szatmári Lászlóné *klubvezető*
Tel.: *06-30-3776-476,* ***E-mail:*** *szatmarilaszlone1954@gmail.com,* ***Facebook:*** *Szivárvány Klub,* ***Klubtalálkozók ideje és helye:*** *minden hónap első és harmadik hétfőjén 14.00 órakor a VOKE Csomóponti Művelődési Központban*

PROGRAMLEHETŐSÉG

„Terepszemle" nyitás előtt

Augusztus első munkanapján a szolnoki katonai, katonai-repülős és ejtőernyős egyesületeinek képviselői, Szalay Ferenc polgármester javaslatára (még az intézmény hivatalos megnyitása előtt) felkeresték a Magyar Repüléstörténeti Emlékhely, közismerten a REPTÁR kiállítóhelyeit. A közel félszáz kíváncsiskodó érdeklődésének kielégítésére bő lehetőséget biztosított az intézmény kínálta sok-sok látnivaló befogadását biztosító hatalmas tér. A múzeum ugyanis Közép-kelet Európa legnagyobb repüléstörténeti kiállításává nőtte ki magát, ahol több mint 60000 négyzetméternyi területen a legkorszerűbb eszközök és módszerek segítségével lehet ismerkedni a repülés történetével. A külső területen (szabadban) a legkülönbözőbb korú és típusú repülőgépek, helikopterek, légvédelmi rakéták, és lokátorok között vezet a látogató útja, amelyekről (ha nem látogatói csoporttal vagyunk, ahol felkészült vezető foglakozik velünk) mobiltelefon, vagy akár a helyszínen is kölcsönözhető táblagép segítségével kaphatunk hasznos információkat. Ez a módszer kétségtelenül korszerű módja az ismeretszerzésnek, ennek ellenére főleg idősebb kollégáink észrevételezték, hogy a kiállított tárgyak előtt lévő azonosító-táblákat is célszerű lenne bővebb információkkal ellátni. Ezzel is hozzájárulva azok ismeretszerzéséhez, akik nem tudják az előbbiekben jelzett eszközöket kezelni. Minden bizonnyal elnyeri a látogatók tetszését a kiállításnak az a része is, ahol a vállalkozó szelleműek beülhetnek több repülőgép fülkéjébe, amit az „utókor" számára fényképen is megörökíthetnek. Egy további helyszínen, egy sajátos szemüveg segítségével láthatóvá, átélhetővé válik mindaz az élmény, ami egy pilótát repülés közben éri. Lehetőségünk nyílik arra is, hogy megismerhessük, tanulmányozhassuk azokat a dokumentumokat, ismerethordozókat, amelyek közelebb hozzák hozzánk a katonai repülés fontosabb eseményeit, az egyes kiemelkedő személyiségeket, a repüléstörténelmi események fontosabb helyszíneit. A hangárba betérve készíthetünk magunknak katonai-azonosítót (dögcédulát), vagy névre szóló katonaigazolványt. Ami az emléktárgyakat illeti, a REPTÁR ajándékboltja is gazdag választékkal áll a rendelkezésünkre. A látogatás vége felé közeledve, a sok élmény mellett, némi kis hiányérzetünk is támadt. Lehet, hogy tévedünk, de olyan vélemény alakult ki többekben, hogy a kiállítás mondanivalójából nem domborodik ki fontosságának

megfelelően, hogy Szolnok a kezdetek óta a repülőszakember-képzés egyik bölcsője volt és az ma is. Különösen igaz ez a megállapítás az 1948-tól napjainkig terjedő időszakra. Ami a kiemelkedő személyiségeket illeti politikától „függetlenül” talán részletesebb feldolgozást érdemelne Horthy Istvánnak, a pilótának az emléke, aki a magyar repülés lelkes támogatója, több repülési rekord tulajdonosa, aki, mint katonai pilóta a városból indult hadi bevetésére, és halt pilótahalált a szovjet fronton. A város egy következő ilyen híres ismert személyisége Kablay Lajos ny. ezredes, a város díszpolgára, a magyar katonai repülőszak-kiképzés kiemelkedő személyisége. Nos, ennyit a fontosabb látnivalókról és észrevételekről. Akik még nem fáradtak el, és bírják „kondival,” azok próbára tehetik magukat a kiállítás területén lévő katonai akadálypályán, a pihenésre vágyók pedig a vetítőben, dokumentumfilmek megtekintése közben frissülhetnek fel. Természetesen a szervezők gondoltak a gyermekekre is, részükre játszópark nyújt minden bizonnyal önfeledt szórakozást. A program közben vagy annak befejeztével étterem és kávézó várja az oda betérő látogatókat.
Végezetül meg kell emlékeznünk a REPTÁR személyzetéről is, akik udvariasan, igazi vendégszeretettel fogadtak bennünket, felkészültségüket az alaposság és szakszerűség jellemezte, túlzás nélkül állítható egyik garanciái voltak programunk sikerének. Arra a kérdésre, hogy mennyi időt vehet igénybe a kiállítás megtekintése, a válasz nem is olyan egyszerű. Mi közel félszázan voltunk, közülünk volt, aki két óra alatt végig „szaladt,” de voltak sokan olyanok is, akik még hat óra múltán is hiányérzettel távoztak. Hát igen, túlzás nélkül állítható, hogy a REPTÁR megtekintése egy hasznosan eltöltött napi elfoglaltságot jelenthet a látogató, a család vagy látogatócsoportok számára. Hogy ez így van-e, szeptember 2-től mindenki megpróbálhatja. Bízvást állítható, a fogadtatás és a program nem fog csalódást okozni.

Fekete István nyá. ezredes
Bajtársi Egyesületek Országos Szövetsége
Észak-magyarországi régió vezetője

EGÉSZSÉGÜNKÉRT

Személyi edzés korhatár nélkül

A csoportosan végezhető torna mellett a *személyi edzés* lehetősége is megtalálható városunkban. A személyi edzés egy olyan edzésforma, mely nevéből is adódóan teljesen az adott egyén korához, neméhez, edzettségi szintjéhez igazodik. Ha valaki kezdő, akkor az alapoktól felépítve vannak az edzések összeállítva. Korhatár nincsen, hiszen igazodik a munka az edzővel szemben álló sportoló állapotához. Pásztor György testnevelő tanár a 70/311-11-37-es telefonszámon, vagy a pasztorgy72@gmail.com e-mail címen érhető el.

A Szolnoki Idősek Lapjával kapcsolatos észrevételeiket, javaslataikat várjuk a szabol@ph.szolnok.hu e-mail címre.

SZOL:ID
SZOLNOKI • IDŐSEK • LAPJA
Kiadja: SZOLNOK MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA
5000 Szolnok, Kossuth tér 9. | Telefon: 56/503-481