SZOL•ID
SZOLNOKI • IDŐSEK • LAPJA

SZOLNOK MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK INGYENES HÍRLEVELE

V. évfolyam
1. szám

FOLYTATÓDNAK A SZÉPKORÚAK AKADÉMIÁJA ELŐADÁSAI

Szolnok Megyei Jogú Város Önkormányzata és a Debreceni Egyetem Egészségügyi Kara újabb előadásokkal várja az érdeklődőket a Kelet-Magyarországi Szépkorúak Akadémiáján. 2016 óta az Akadémia keretében 25 előadást hallgathattak meg az érdeklődők, kiknek száma, nagy örömünkre, folyamatosan magas. Továbbra is várjuk a hallgatóság régi és új tagjait, nem csak a nyugdíjas korosztályból!

Az eddig elhangzott prezentációk az info.szolnok.hu/Városinfo/Idősügy/Szépkorúak Akadémiája I. és II. évfolyam internetes oldalon tekinthetők meg.

„A fontos dolgokban teljesen egyformák vagyunk”

Múzeumi program a generációkért

A Damjanich János Múzeum a Közösségek Hete keretében 2018 májusában programot szervez *Generációk találkozása – ilyenek voltunk, ilyenek vagyunk* címmel. A játékos vetélkedő által jobban megismerhetik egymást a fiatalok és idősek. A programról *Barláné Kulánda Krisztina* múzeumpedagógust, a rendezvény szervezőjét kérdeztük.

Mi indította el a program megszervezését?

Múzeumunk tavaly csatlakozott az országos Közösségek Hete programsorozathoz. A rendezvény célja, hogy az egyre inkább elmagányosodó, elhidegülő társadalmunkban felhívja a figyelmet arra, hogy szükség van közösségekre, közösségi kezdeményezésekre. Érték rejlik abban, hogy az emberek együtt vannak, együtt töltenek időt. Az idei évben olyan programelemet is csatlakoztattak, ami a generációk együttműködésére hívja fel a figyelmet. Ez pont jókor érkezett a Múzeum számára, mert a mi elképzeléseinkkel is összhangban volt.

Milyen elképzeléseik vannak még a generációk egymáshoz közelítésével kapcsolatosan?

A mi elképzelésünk - hogyha ez a program elnyeri az emberek tetszését -, hogy az idősebbeknek és a fiataloknak előadássorozatokat indítsunk hagyományőrzés céljából.

Miért tartja ezt fontosnak?

Az idősektől rengeteget tanulhatunk. Hiába vannak azok a sztereotípiák, hogy az idősek zsémbesek, rászólnak mindenkire, vagy az, hogy a fiatalok neveletlenek, szemtelenek. Az a célja a mi rendezvényünknek, hogy ezek a sztereotípiák ledőljenek. Én azt tapasztalom, hogy fiatalabb, idősebb látogatóink viselkedésében nincs különbség. Minden generáció élvezi például az interaktív programjainkat. Véleményem szerint nem az évszám számít, nem az, hogy ki mennyi idős. Azt szeretném, ha észrevennénk, hogy a fontos dolgokban teljesen egyformák vagyunk. Például minden generáció szereti, ha figyelmet kap, vagy ha jó társaságban tölti az időt.

Mégis milyen különbség van véleménye szerint a generációk között?

Az idősebbek hagyománytisztelőbbek, ezt például a megszólításuknál tapasztalom. Hiába van honlapunk, ők ezt nem használják. Betelefonálnak inkább, vagy azt szeretik, ha papír alapon küldünk ki meghívót. A fiatalok pedig, még ha meg is nézik facebook oldalunkat, nem olyan aktívak. Az idősebbeket könnyebb bevonni, talán mert több idejük van, a fiatalok viszont nagyon le vannak terhelve. Jó tapasztalni, ha egy gyermek, aki eljön az iskolájával egy múzeumpedagógiai órára, később visszajön a családtagjaival is. Emellett nagyon kedves pillanat, ha nagymama és unokája együtt látogat el hozzánk. Az idősebbek inkább beszélgetni szeretnek, tárlatvezetésen részt venni. A fiataloknak ez már nem elég, nekik kell más is, a látvány, az interaktivitás.

A programon hogy próbálják megoldani ezt a kettősséget?

Kicsit interaktívak is leszünk, kicsit hagyományosak is, hogy minden generációnak megfeleljünk.

Mit várnak ettől a programtól?

Elsősorban azt, hogy jól érezzék magukat a résztvevők, ne feszengjenek, egymás világára kicsit rálássanak, közelítsenek egymás felé.

A feladatok során kialakulhat közvetlen kontaktus fiatal és idős között?

A játékok úgy vannak összeállítva, hogy legyen személyek közötti interakció. Remélem, hogy jól fog sikerülni a játék, és lehet majd ismételni több közösséggel is!

A vetélkedő résztvevői köre már fixált. A későbbi programokról és a Damjanich János Múzeum egyéb rendezvényeiről a következő elérhetőségeken érdeklődhet:
Damjanich János Múzeum
Szolnok, Kossuth tér 4.
Tel: 56/421-602
Web: www.djm.hu

Az 50. házassági évforduló különleges élménye

A „Családbarát Szolnok” program – melyet 2017 júliusában fogadott el Szolnok Megyei Jogú Város Közgyűlése - a „jól működő” családok törekvéseit is szem előtt tartja. A családtagok az összetartozás talaján élethosszig tartó felelősséggel viseltetnek egymás iránt. Az egészséges, jól működő családra hosszútávban építhető egy közösség, és egy közösség sokat tehet családtagjaiért. A „Családbarát Szolnok” program keretében az önkormányzat ajándékkal kedveskedik az 50. házassági évfordulójukat ünneplő házaspároknak.

Kanyó Sándor és Juhász Mária úgy döntöttek, hogy házassági évfordulójukat családtagjaik, barátaik körében ünneplik meg, és Szolnok Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatalának anyakönyvvezetője előtt megerősítik házasságukat. Közös életük alakulásában meghatározó volt a Tiszaföldvár-Homok-Cibakháza településegyüttes. Ismeretségük 60 évvel ezelőtt kezdődött, amikor az általános iskola 5. osztályosaiként találkoztak. Felnőttkori szerelmüket 1968. március 2-án Tiszaföldváron házasságkötéssel pecsételték meg. Együtt töltött éveiket az egymás iránti szeretet, megbecsülés, és sok munka jellemezte. Mindketten olyan családban nőttek fel, ahol megtanulták a becsületes munka tiszteletét, a család összetartásának fontosságát, a gyerekek önállóságra nevelését, a szülők iránti elkötelezett gondoskodást, és a tisztelet, mint érték szem előtt tartását. A szülői házból hozott példa adott erőt és sok szeretetet gyermekeik, Andrea és Krisztián neveléséhez. Szülőként céljuk volt az önállóságra nevelés, a tudás és a világ dolgai iránti érdeklődés felkeltése. Mária a Húsiparnál, Sándor a MÁV Járműjavítóban dolgozta le élete meghatározó részét. Mindketten olyan területen és beosztásban dolgoztak, ahol embereket érintő személyes ügyeket intéztek. Munkájukban is a tisztesség és emberség volt előttük a mérce, igazi közösségi emberként élték életüket. Unokáik, Dani, Gréta és Dorina születése nagy boldogsággal töltötte el őket. Érkezésüket megérték a dédszülők, így a négy generáció együttléte életre szóló emlékeket adott nekik. Ünnepük igazi méltóságát az adta, hogy gyermekeik és unokáik közreműködői és tanúi voltak szüleik és nagyszüleik 50 éves házassági esküjük megerősítésének. Sándor és Mária különleges alkalomnak tekintették ezen ünnepet, megkülönböztetett figyelemmel, feladatok sorával készültek rá. Aznap sokszor eszükbe jutott házasságkötésük. Másfajta, de ugyanolyan fokú izgalommal élték meg a házasságkötő terembe való bevonulást. Elhunyt családtagjaikért külön gyertyák égtek. Sándor virágcsokorral köszönte meg felesége támogatását, a szép ünnepi tortát díszítő marcipán virágokból, és a termet díszítő lufikból minden unokának jutott. Családjuktól, barátaiktól, ismerőseiktől sok kedvességet kaptak azon a napon.

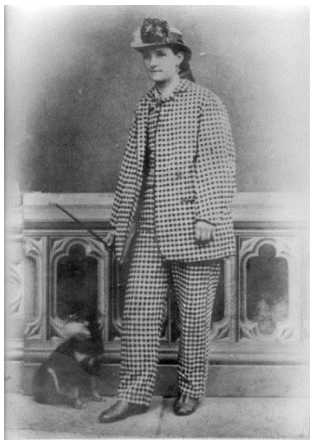
Az 50. házassági évforduló, mint családi esemény megünnepléséről a Polgármesteri Hivatal (Szolnok, Kossuth tér 9.) Általános Igazgatási Osztályán kérhető tájékoztatás. Tel: 56/503-401

Mozgásra ösztönöznek a Gyaloglóklubok

Monspart Sarolta (Budapest, 1944. november 17 –) tájfutó világbajnok, tizennégyszeres magyar bajnok, sífutásban hatszoros magyar bajnok. Az első nő Európában, aki három órán belül futotta le a maratoni távot. A mozgás iránt elkötelezett, motiváló előadásokat tartó sportolónő most az Országos Gyalogló Idősklub Hálózat megszervezésének élére állt. A 2018 áprilisában megtartott első országos gyaloglónap megrendezését tervei

A szolnoki nyugdíjas klubok közül több is csatlakozott a kezdeményezéshez. Elérhetőségeikről érdeklődhet a szabol@ph.szolnok.hu e-mail címen, vagy az 56/503-896-os telefonszámon.

szerint több találkozó követi majd, az interneten pedig rendszeresen tartja a kapcsolatot a Hálózat működéséért.



Régebben is népszerű volt a gyaloglás

1864-ben egy angliai gyaloglóeseményen *Emma Sharp* célja szerint bebizonyította, hogy egy nő is képes kimagasló sporteredményre. Férfiruhában vágott neki egy ezer mérföldes távnak. Egy 120 yard (kb. 110 méter) hosszúságú körpályán gyalogolt, nagyjából percenként egy körös sebességgel, 29 körönként tartva pihenőt. Sokan gyalázatosnak tartották, hogy egy nő ilyesmibe vágja a fejszéjét, előfordult, hogy berohantak mellé a pályára, megkísérelték elgáncsolni, megdobálták, megpróbálták kloroformmal elkábítani, megmérgezni az ételét. Az utolsó két napon már rendőri biztosítás mellett, és egy élesre töltött pisztollyal gyalogolt, amiből 27 alkalommal kellett figyelmeztető lövést leadnia, mert egy-egy néző ellenséges szándékkal közelített felé. Az utolsó napra 25 ezres tömeg gyűlt össze, és óriási ünneplésben részesítették a célba érő hölgyet. Emma elmondása szerint egy kicsit elfáradt, és a legkeményebb kihívást a monotónia jelentette számára. Az óriási nézősereg miatt egy egész vagyon hullott az ölébe. Többé nem vett részt versenyeken, a pénzből egy szőnyegkereskedést nyitott.

(Forrás: wikipédia; index.hu – 2018.04.02. – Hanula Zsolt)

Események a szolnoki nyugdíjas klubok életéből

Rákbetegek Országos Szervezete
Alapítás éve: 1990

Ünnepi előadóülés a Rákellenes Világnapon

A Rákbetegek Országos Szervezete égisze alatt működő Szivárvány Klub a Rákbetegekért és Szolnok Megyei Jogú Város Önkormányzata közös rendezésében került sor Szolnokon, a Városháza dísztermében, 2018. februárjában az ünnepi rendezvényre. A megelőzés, mint fő téma és a neves előadók zsúfolásig megtöltötték a dísztermet. Sokan jöttek az ország távoli klubjaiból, még külhonból, Nagyváradról is regisztráltunk résztvevőket. Az ankéton így több mint 120 résztvevő jelent meg. Dr. Szabó János, a ROSZ elnöke megnyitójában színesen vázolta fel a Szövetség megalakulását. Dr. Úri-Szabó Károly nőgyógyász főorvos „A méhnyakrák kezelése és megelőzésének lehetőségei” című előadása tökéletes bizonysága volt a város egészségügyi vezetése és a nőgyógyászok együttműködése vonatkozásában a felvilágosítás, a védőoltás támogatása és propagálása területén. Dr. Béres József, a Béres Gyógyszergyár Zrt. elnöke „Egy cseppt̂ől az egészség teljességéig” c. előadásában felvázolta nem csak a közismert Béres csepp útját, az üldöztetéstől a gyógyszerré válásig, hanem a cég termékpalettáját, a tulajdonosok gondolkodását az egészség megőrzéséről és megtartásáról, valamint jótékonysági tevékenységüket is ismertette. Az előadóülést Dr. Szabó János a Szövetség tevékenységét meghatározó négy alapelv és a területi munkát végző szervezetek és irodák ismertetésével zárta. A résztvevők elégedetten dícsérték a helyszínt, a lebonyolítást, a lebilincselő előadásokat. Ez a rendezvény kiváló példája volt a városi szervek, a helyi klubok és a ROSZ együttműködésének.

Szatmári Lászlóné klubvezető
Szivárvány Klub a Rákbetegekért

A Szolnoki Idősek Lapjával kapcsolatos észrevételeiket, javaslataikat várjuk a szabol@ph.szolnok.hu e-mail címre.

SZOL:ID SZOLNOKI • IDŐSEK • LAPJA
Kiadja: SZOLNOK MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA
5000 Szolnok, Kossuth tér 9. | Telefon: 56/503-896